Deporte Local

Maximillion, Johnny y Carlo nan meta tabata pa bira un ironman y nan a logre

ORANJESTAD (AAN)- Diadomingo 25 di Augustus a tuma lugar e Ironman di Louisville Kentucky U.S.A. cu mas di 3000 participante di 30 diferente pais. Ironman ta un triathlon consistiendo di 3.9 km landamento den Ohio River, 180 km core bicicleta y 42,4 km core (marathon). E Ironman di Louisville ta conoci pa e di di tres Ironman mas pisa di mundo.

Di Aruba a participa Maximillion Irving, Carlo Mansur y Johnny Cheng. Nan meta principal tabata pa termina prome cu mei anochi. Maximillion ta un coredor di bicicleta conoci y triatleta di Aruba. Carlo y Johnny ta deportistanan cu ta mantene nan mes na un healthy life style. Pero hunto nan tabata tin den nan meta principal "To become an Ironman".

No ta facil pa tur hende pa bira un Ironman. Prome bo mester tin tur tres disciplina, landa, core bicleta, core bao control, despues por sobrevivi e coremente leu y alaves termina den e tempo acorda. Resultadonan di e tres Ironmannan aki ta como lo siguiente:

Maximillion a drenta na 12.51 minuut

Johnny Cheng a drenta 15.04 minuut

Carlo Mansur den 16.10 minuut.

E triatlon tabata pisa, tanto fisicamente como mentalmente. E temperatura tabata riba 32 grado y e coremento cu bicicleta tabata den hopi cero. Hopi atleta no por a termine. Hopi atleta tambe mester a bandona e competencia den ambulance. Durante e ultimo Ironman triatlon na New York tabata tin hasta 2 atleta cu a fayece di un infarto durante landamento.

E tres participantenan di Aruba cu a participa na e Ironman di Louisville a train duro pa 6 luna largo; lantando tur dia pa 4.30 mainta y train por lo menos 2 pa 3 ora pa dia. Den weekend nan tabata train hasta te 5 pa 6 ora. Nan tabata pone hopi enfasis den nan meta, tanto den condicion, disciplina, willpower y mentalmente pa logra participa na e Ironman triathlon.

Na Aruba e team di Ironman awor ta conta cu mas o menos 10 miembro. Den pasado un 5 pa 7 atleta di Aruba a yega di participa caba na un competencia di Ironman.

Un pabien na e heroenan di Aruba, Maximillion, Johnny y Carlo cu a logra nan meta. Dialuna merdia nan 'a yega Aruba y nan a wordo ricibi pa un grupo grandi di famia y conocirnan kendenan a bay duna nan un merecido bonbini despues di tanto esfuerzo y cu nan a logra yega final pa bira un Ironman.









2013 IRONMAN Louisville Kentucky
PRESENTED BY NORTON SPORTS HEALTH

FINISHER

Carlo Mansur

SWIM 2.4 MI • BIKE 112 MI • RUN 26.2 MI

SWIM	BIKE	RUN	FINISH
1:32:10	7:45:57	6:34:30	16:10:49

2013 IRONMAN Louisville Kentucky
PRESENTED BY NORTON SPORTS HEALTH

FINISHER

Federic Irving

SWIM 2.4 MI • BIKE 112 MI • RUN 26.2 MI

SWIM	BIKE	RUN	FINISH
1:08:31	5:48:39	5:45:19	12:51:34

2013 IRONMAN Louisville Kentucky
PRESENTED BY NORTON SPORTS HEALTH

FINISHER

John Cheng

SWIM 2.4 MI • BIKE 112 MI • RUN 26.2 MI

SWIM	BIKE	RUN	FINISH
1:01:11	6:41:08	7:04:17	15:04:21



